	・どんな判断？			・どんな解釈？			・どんな反応？		
	いい悪い（正解不正解）	勝ち負け（ポジネガ）	損得（美醜）	こうだからこうなんだよ（個人的な論理）	だってこれはこうじゃん（個人的な原因追求）	これだとこうなるじゃん（個人的な未来転換）	体に起きていること	頭に起きていること	心に起きていること
be=在る									
do=やる（行動）									
have=持つ（結果）									
feel=感情									
believe=信念（価値観）									
remember=記憶									
think=考え方									
want=欲求									
need=必要									
will=意思									
must=ねばならぬ（必須）									
should＝すべきだ（義務）									